

Vous trouverez ci-après les informations pratiques utiles dans le cadre de votre prise en charge en hospitalisation de jour dans l'Unité obésité enfants adolescents au Centre hospitalier de Corbie. La présente charte complète le livret d'accueil élaboré par l'équipe de l'unité.

Êtes-vous concernés ?

L'hôpital de jour de l'Unité obésité enfants adolescents du Centre hospitalier de Corbie accueille les enfants âgés de 9 à 11 ans qui présentent une obésité simple ou compliquée en ambulatoire lorsqu'il n'est pas possible de les séparer de leur milieu familial sur la période du séjour.

L'hôpital de jour est une l'alternative à l'hospitalisation de semaine. La prise en charge mise en place équivaut, par sa nature, aux prises en charge habituellement effectuées dans le cadre d'une hospitalisation de semaine.

Quelles sont les conditions pour être admis en hôpital de jour ?

L'hôpital de jour de l'Unité obésité enfants adolescents permet d'effectuer une prise en charge de l'obésité pluridisciplinaire dans une dynamique d'Éducation Thérapeutique du Patient en ambulatoire.

Lors de votre première hospitalisation, vous vous présenterez au service des admissions (situé au rez-de-chaussée du Centre de rééducation fonctionnelle) pour obtenir votre feuille de circulation.

Que se passe t-il avant la prise en charge en hôpital de jour ?

La 1ère consultation

Le médecin nutritionniste vous rencontrera accompagné de la psychologue pour une 1ère consultation afin de déterminer vos besoins et attentes vis-à-vis du séjour et éliminer une contre-indication à la réalisation de ce séjour.

La 2ème consultation

Une 2ème consultation médicale est proposée afin d'évaluer votre motivation à réaliser un séjour dans l'unité.

La journée découverte

Elle aura lieu si un séjour est envisagé par vous-même, vos parents et le médecin.

Elle est organisée afin de bénéficier d'entretiens individuels avec tous les membres de l'équipe et de la réalisation d'une épreuve d'effort.

- A l'issue de ces trois rendez-vous si la séparation d'avec le milieu familial n'est pas envisageable et que la distance domicile-Centre hospitalier de Corbie n'excède pas 20 km, un séjour en hôpital de jour vous sera proposé.

Comment se déroule votre journée à l'hôpital de jour de l'unité ?

A votre arrivée dans l'unité vous serez accueilli par l'équipe médicale et paramédicale. Des tests de marche et de souplesse seront réalisés d'emblée par l'éducateur en activité physique.

Un point sur le respect des règles de vie de l'unité sera organisé à chaque séjour.

Ensuite, vous bénéficierez des activités nécessaires à votre prise en charge : un temps de scolarité, une rééducation nutritionnelle avec ateliers théoriques et pratiques, une rééducation à l'activité sportive (balnéothérapie, piscine, vélo, sports collectifs ...), un soutien psychologique individuel et en groupe, un atelier sur l'estime de soi et l'image du corps, des ateliers de prévention (réseaux sociaux, addictions, sommeil...) etc.

Le séjour se déroulera du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00 pendant 7 semaines.

Un suivi post-séjour se déroulera en consultation pluridisciplinaire 3 mois, 6 mois, 9 mois et 12 mois après le séjour en complément de votre suivi antérieur (pédiatre, nutritionniste, diététicien, pôle de prévention et éducation du patient...).

Où se trouve l'hôpital de jour ?

L'hôpital de jour est situé dans les locaux de l'Unité obésité enfants et adolescents du Centre hospitalier de Corbie, au n° 33 rue Gambetta 80800 CORBIE.

Il comprend une salle de classe, une salle d'activité physique équipée de vélos, tapis de marche et ergomètre, une cuisine thérapeutique équipée, une salle à manger, une salle de détente équipée, un bureau médical, une salle de soins, de bureaux polyvalents pour les entretiens individuels et les prises en charge en kinésithérapie, un secrétariat, un vestiaire avec des casiers, des sanitaires et une douche.

Quels sont les horaires d'ouverture de l'hôpital de jour ?

L'hôpital de jour est ouvert de 8h00 à 17h00 sauf les week-ends et jours fériés.

En cas de besoin ...

Vous pouvez joindre la secrétaire au :

 03.22.96.41.61

Vous pouvez joindre l'infirmière au :

 03.22.96.41.66

