

et Après ?

◇ À l'issue du programme, une évaluation est réalisée permettant ainsi au patient de connaître ses progrès et de fixer des objectifs qu'il pourra poursuivre à son domicile pour maintenir sa santé.

◇ Nous pourrions vous proposer une mise en lien avec les différentes associations sportives et de patients à la fin de votre séjour.

3 mois après la sortie, vous serez reconvoqué pour une consultation de suivi par une infirmière spécialisée (IPA).



Le service de réadaptation cardiaque abrite en son sein la Maison Sport Santé Albert-Corbie.

Elle accueille les personnes souhaitant pratiquer, développer ou reprendre une activité physique et sportive à des fins de santé, de bien-être, quel que soit leur âge.

Elle organise ou participe également à de grands événements d'activité physique adaptée.

→ Demandez la brochure.

## Nos coordonnées

CENTRE HOSPITALIER DE CORBIE  
33 rue Gambetta - 80800 Corbie -  
Tél : 03.22.96.41.21



## Séjour de Réadaptation CardioVasculaire

**Centre Hospitalier de Corbie**



La réadaptation cardiovasculaire vise à améliorer votre bien-être et votre qualité de vie et répondre à vos questions liées à votre maladie.



## Une réadaptation cardiovasculaire efficace

### Le programme

- ♦ Une remise en forme physique avec un réentraînement à l'effort progressif et personnalisé sur vélo ou sur tapis roulant, et la possibilité de participer à des séances de balnéothérapie, relaxation et initiation à la marche nordique, yoga ou Tai-chi.
- ♦ Des explications sur la maladie, ses causes, son traitement, par le biais de différents ateliers et par la possibilité d'intégrer notre programme d'éducation thérapeutique.
- ♦ Une éducation aux règles d'hygiène de vie visant à corriger les facteurs de risque cardiovasculaire, à la gestion du stress.
- ♦ Une optimisation du traitement médicamenteux, grâce à un suivi régulier par nos médecins.

### Séjour de 4 semaines

- EN HOSPITALISATION DE  
SEMAINE  
du lundi 8h30 au samedi matin 9h  
avec un retour au domicile  
le week-end.

- EN HOSPITALISATION DE  
JOUR  
de 8h45 à 17h00



## Nos programmes d'Éducation Thérapeutique du Patient

### La maladie coronaire

« Vivre avec la maladie coronaire, toucher le cœur pour changer les esprits »

### L'insuffisance cardiaque

« Mieux vivre avec mon cœur »

### Trois entretiens individuels sont programmés avec une infirmière spécialisée.

Il s'agit de proposer au patient de personnaliser la prise en charge des facteurs de risque cardiovasculaire autour d'un programme d'éducation..

### Des séances collectives d'éducation thérapeutique sont proposées.

Elles permettent, en groupe, de réfléchir et d'acquérir les connaissances nécessaires sur différents thèmes.

- Physiopathologie du cœur
- Les facteurs de risque cardiovasculaire
- L'alimentation protectrice
- L'activité physique
- Les critères de surveillance et les signes d'alerte
- Les traitements
- Gestion du stress
- Addiction (tabac, alcool, ...)



### Pour qui ?

La réadaptation cardiovasculaire est un traitement efficace pour des personnes ayant eu un **événement cardiaque récent** (infarctus du myocarde, angioplastie coronarienne, chirurgie cardiaque, etc.) ou atteintes d'une insuffisance cardiaque.

Nous recevons également des patients atteints de **pathologie vasculaire** et **pathologie chronique respiratoire**.

### Les objectifs de votre séjour :

- ♦ Apprendre (réapprendre) à pratiquer des activités physiques adaptées à vos possibilités et envies.
- ♦ Découvrir les bienfaits d'une alimentation saine et équilibrée.
- ♦ Évaluer vos facteurs de risque cardiovasculaire et mobiliser vos ressources.
- ♦ Trouver des informations et construire des solutions personnalisées aux questions relatives à votre maladie.
- ♦ Envisager les possibilités de reprise du travail.
- ♦ Rencontrer d'autres personnes vivant une affection semblable à la vôtre.