



Pour qui ?

Vous avez plus de 18 ans et vous présentez une obésité (IMC >30) ou un surpoids compliqué.

Pourquoi ?

- ▶ Vous aider à identifier et agir sur les différents facteurs favorisant la prise de poids.
et/ou
- ▶ Compléter votre projet de chirurgie bariatrique.

Comment ?

En étant adressé par un professionnel de santé (médecin traitant ou spécialiste, pôle de prévention et d'éducation du patient, médecin du travail, ...).

Le séjour est pris en charge à 100% par l'assurance maladie.

Un blog et une page Facebook à découvrir

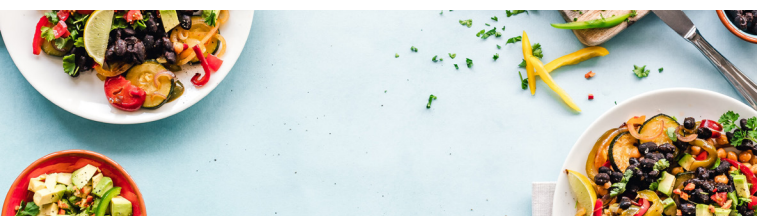
Fleur de soi

est un blog d'information et de partage autour du corps à aimer, pour une meilleure estime de soi.

<https://fleurdesoi.eklablog.com>



Poids du corps et fleur de soi



Nos coordonnées

CENTRE HOSPITALIER DE CORBIE
33 rue Gambetta - 80800 Corbie -
Tél : 03.22.96.41.11



Prise en charge de l'obésité adulte

Séjours de
Rééducation nutritionnelle et
Réadaptation à l'activité physique

Centre Hospitalier de Corbie



Avant le séjour



Un hôpital de jour le mardi pour :

- **Rencontrer** les différents membres de l'équipe en **individuel** (médecin, diététicienne, psychologue, coach sportif, infirmière et aide-soignante)
 - Faire un premier **bilan physique**
 - **Échanger** avec d'autres personnes actuellement en séjour
 - **Confirmer** l'indication d'un **séjour**
- **Fixer** ensemble des **objectifs** intermédiaires à atteindre au terme des 3 semaines



Pendant le séjour

◇ Séjour de 3 semaines

- EN HOSPITALISATION COMPLÈTE
du lundi 8h30 au samedi matin 9h avec un retour au domicile le week-end

- EN HOSPITALISATION DE JOUR
de 8h30 à 16h30 selon certaines modalités

◇ Déroulement

Les activités sont proposées de 8h30 à 16h30.

◇ **Consultations individuelles** avec les différents professionnels.

◇ **Ateliers collectifs** : un peu de théorie et beaucoup de pratique sur :



A retenir

◇ Les séjours sont proposés dans le cadre d'une **éducation thérapeutique du patient**. Il est nécessaire d'**investir pleinement la démarche**, pour vous permettre d'être acteur de votre santé.

◇ Cette démarche implique souvent des changements dans vos habitudes.
↳ L'équipe est **à votre écoute** pour vous accompagner.

◇ Le **partage d'expérience** est toujours bénéfique ; une Association dynamique et volontaire peut vous y aider.



<https://lespetitspoids.revolublog.com>



Pour les personnes nécessitant un transport médical une prise en charge pour un seul aller-retour est possible (entrée et sortie).



Pour les retours au domicile les week-ends, si vous n'êtes pas autonomes, il est nécessaire de vous organiser avec votre entourage ou de vous rapprocher de votre médecin traitant et de la CPAM, pour une demande d'entente préalable.